



PROPOSITIONS A VIVRE EN FAMILLE POUR CE TEMPS QUE NOUS VIVONS

Nous vivons un temps particulier actuellement, où nous nous retrouvons chez soi en famille, avec nos enfants, nos parents, notre conjoint.

Pourquoi ne pas en profiter pour faire de ce temps (temps de carême), un temps où l'on se recentre sur « *l'EssenCiel* », c'est-à-dire être centré sur le Christ (« greffés au Christ »), notre Seigneur et vivre tous les petits moments de notre journée (le travail de l'école, du collège, du lycée, le télétravail, les temps de repas, nos échanges, nos sorties, la cuisine, le repassage, le jardinage, la maladie, etc...), AVEC LUI, PAR LUI ET EN LUI.

COMMENT FAIRE ?

-EN SE TOURNANT VERS LE SEIGNEUR régulièrement (dans mon cœur) : « *quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.* » Mt6,6.

Je demande au Seigneur sa grâce de venir vivre en moi ce que j'ai à vivre dans ma journée avec ma famille. Et je lui demande également la grâce de le vivre en Lui avec ma famille.

Également, nous aurons soins de PRIER pour les malades et pour le monde, de demander à Jésus et Marie de venir protéger notre famille. (Prendre la prière du Pape François du 11 mars : <https://fr.aleteia.org/2020/03/11/video-face-a-lepidemie-de-coronavirus-la-priere-a-marie-du-pape-francois/>)



-D'AUTRE PART, on peut prendre en famille des temps de partage de la Parole de Dieu (« *quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux.* » Mat18,20) au travers des fiches proposées ci-jointe (Cf. fiche Prière et partage proposées par le SDC). Le temps de prière peut être vécu avant le repas et le temps de partage pendant le repas par exemple.



-ET SE LAISSER FAIRE par le Seigneur.

Qu'est-ce que ça signifie ? Concrètement, j'ai beau vouloir mener ma vie, décider de faire mon travail, mes activités etc..., LE SEIGNEUR Lui seul est maître de ma vie SI JE LE VEUX BIEN, si je le reconnais premier dans ma vie, CREATEUR de ma vie. Cela ne veut pas dire rien faire, MAIS tout faire, vivre comme si c'est le Seigneur qui vit (et c'est le cas) et fait les choses en moi, par moi et avec moi. « *Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi.* » Gal2,20

