

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement messire frère Soleil,  
par qui tu nous donnes le jour, la lumière ;  
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,  
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :  
dans le ciel tu les as formées,  
claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,  
et pour l'air et pour les nuages,  
pour l'azur calme et tous les temps :  
grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois-tu, Seigneur, pour notre sœur Eau,  
qui est très utile et très humble,  
précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu,  
par qui tu éclaires la nuit :  
il est beau et joyeux,  
indomptable et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,  
qui nous porte et nous nourrit,  
qui produit la diversité des fruits,  
avec les fleurs diaprées et les herbes.

*(Cantique de frère Soleil – Extrait)*

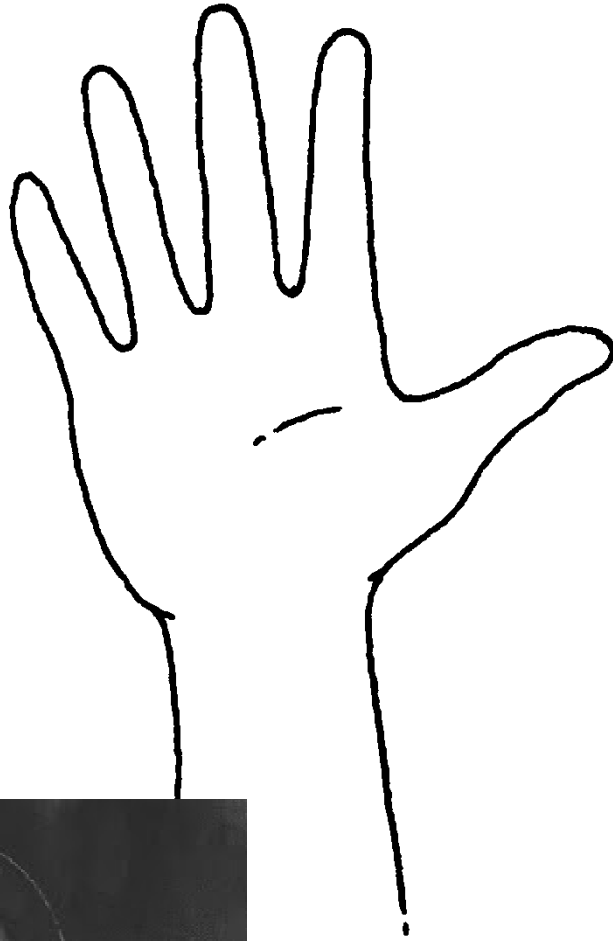
## Saint François d'Assise



« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange... »

*Matthieu 11, 25*

# La contemplation franciscaine



## Les cinq doigts de ma main

Le pouce m'invite à dire ***bonjour*** :  
je viens rencontrer Dieu

Avec l'index, je dis ***merci***  
pour tout ce que j'ai reçu aujourd'hui

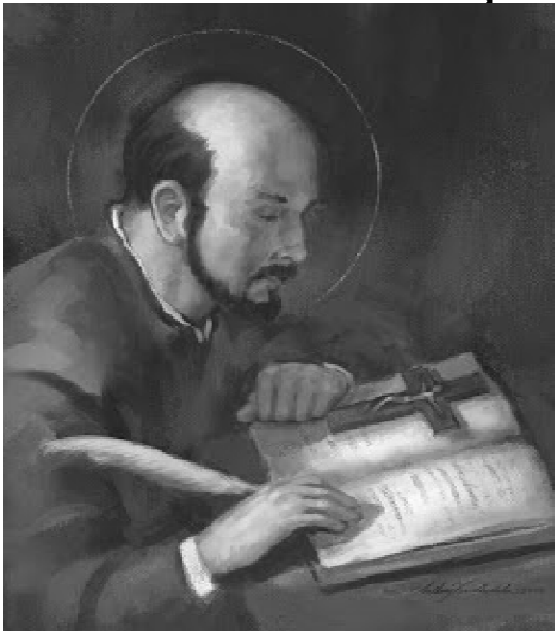
Le majeur me rappelle de demander ***pardon***

L'annulaire porte mon ***s'il te plaît*** à Dieu

Mon petit doigt me murmure à l'oreille  
de lui dire ***je t'aime...***

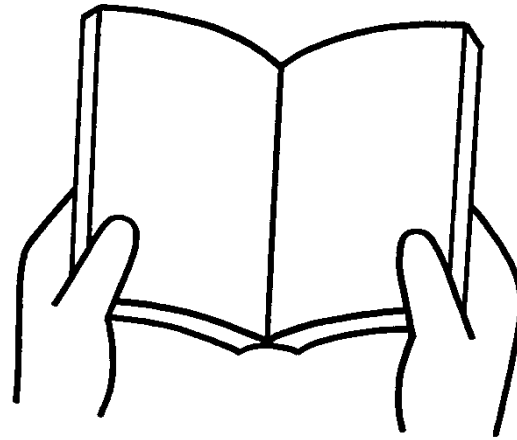
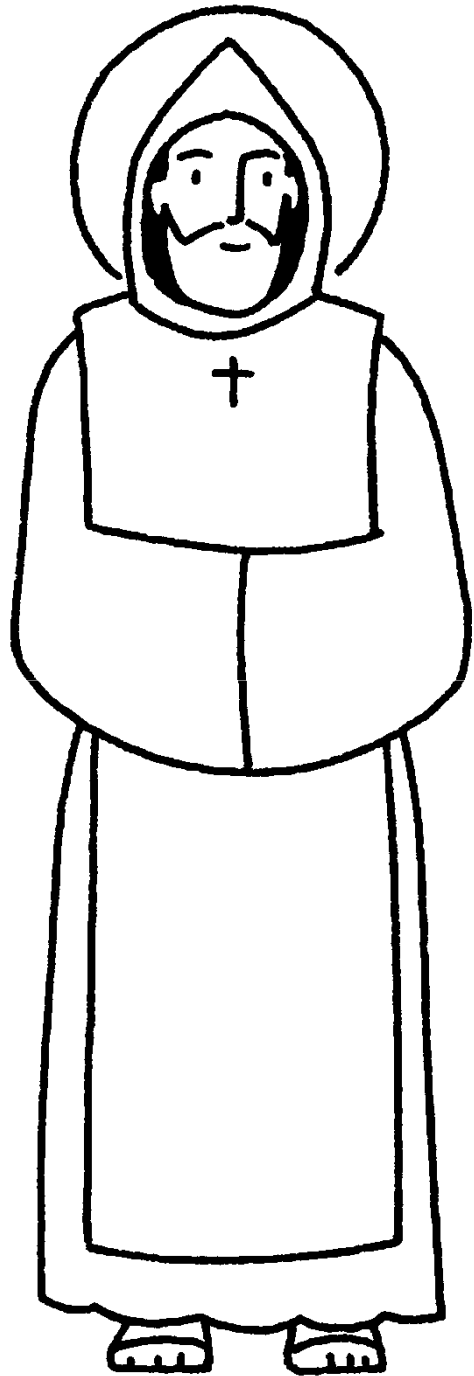
« *Chercher et trouver Dieu  
en toutes choses* »

Saint Ignace de Loyola



« Voici l'Alliance... :  
je mettrai ma Loi au fond de leur être et je l'écrirai sur leur cœur.  
Alors, je serai leur Dieu et eux seront mon Peuple. »  
*Jérémie 31, 33*

# La prière d'Alliance



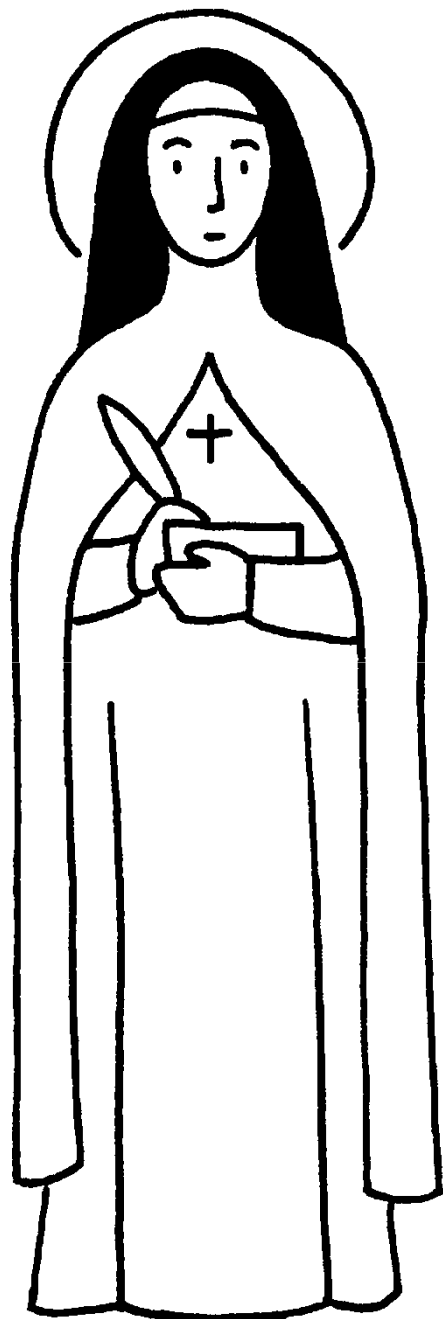
Comme une abeille,  
goûter et butiner  
la Parole de Dieu

Saint Benoît

« Si quelqu'un m'aime, il gardera ma Parole ;  
mon Père l'aimera, et nous viendrons chez lui,  
et nous ferons chez lui notre demeure. »

*Jean 14, 23*

# La lectio divina



*"L'oraison,  
c'est une relation d'amitié avec Dieu,  
dont on se sait aimé."*

Sainte Thérèse d'Avila

« Vous êtes la demeure de Dieu »  
*1 Corinthien 6, 19*

# L'oraison carmélitaine



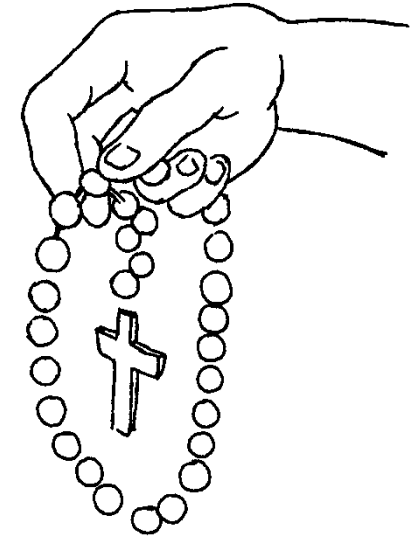


Les mystères joyeux

Les mystères douloureux

Les mystères glorieux

Les mystères lumineux



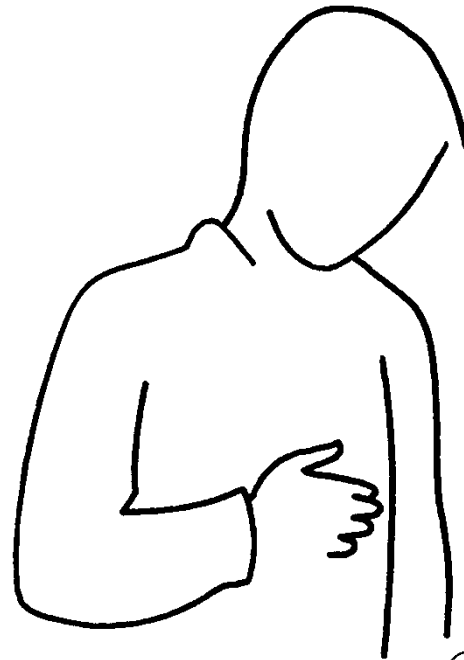
« Exhortez donc les hommes, dans vos sermons, à réciter mon Psautier (*appelé plus tard le Rosaire*) , et vous en recueillerez de grands fruits pour les âmes. »  
*Apparition de la Vierge Marie à Saint Dominique*

# Saint Dominique

« Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi. »

*Luc 1, 28*

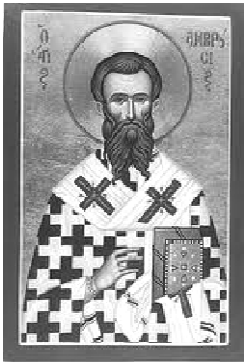
# La prière du rosaire



♡ *Jésus!*

♡ *Jésus!*

♡ *Jésus!*



# Les Pères de l'Eglise

« Mon Dieu, viens à mon aide ;  
Seigneur : hâte-toi de me secourir »  
*(Psaume 69, 2)*

# La prière du cœur